

**Editorial:** Hospital Metropolitano  
**ISSN (impreso)** 1390-2989 - **ISSN (electrónico)** 2737-6303  
**Edición:** Vol. 29 N° 1 (2021) enero-marzo  
**DOI:** <https://doi.org/10.47464/MetroCiencia/vol29/1/2021/7-15>  
**URL:** <https://revistametrociencia.com.ec/index.php/revista/article/view/125>  
**Pág:** 7-15

## Guía clínica multidisciplinaria para el uso de analgesia y sedación; prevención de delirium y abstinencia

### *Multidisciplinary clinical guide for analgesia and sedation; prevention of delirium and withdrawal*

Rocío Yerovi<sup>1,2</sup> , Paola Pico<sup>3</sup> , Susana Espinoza<sup>4,5</sup> , Martha Cuñas<sup>4</sup> ,  
Santiago Espinosa<sup>4</sup> , Gabriela Arévalo<sup>6</sup> , Francisco Espinel<sup>7</sup> ,  
Santiago Campos-Miño<sup>1</sup> 

<sup>1</sup>UCI Pediátrica, <sup>2</sup>Jefa de la UCIP, <sup>3</sup>Pediatra Neonatóloga, <sup>4</sup>Enfermera/o, <sup>5</sup>Jefa de Enfermería de la UCIP, <sup>6</sup>Servicio de Rehabilitación, <sup>7</sup>Servicio de Neurología Pediátrica  
Hospital Metropolitano  
Quito-Ecuador

Recibido: 01/12/2020 Aceptado: 20/12/2020 Publicado: 29/01/2021

#### RESUMEN

El ingreso a la UCIP somete al niño a una serie de estímulos y procedimientos estresantes y dolorosos. El uso de analgesia y sedación es un componente central en los cuidados del niño críticamente enfermo para asegurar su confort y seguridad. Es importante durante la prescripción de analgesia y sedación la monitorización continua de sus efectos. Este proceso debe ser vigilado por todos los integrantes del equipo de salud y su familia. Esta guía se basa en los principios propuestos por la iniciativa "Libérame de la UCI", que consisten en un paquete (*bundle*) de medidas (ABCDEF) para optimizar la recuperación de los pacientes y sus desenlaces. Contiene tablas con la farmacología de los analgésicos y sedantes, con estrategias generales para el manejo de analgesia y sedación y prevención del síndrome de abstinencia y delirium. Guía realizada por el equipo multidisciplinario para lograr una adherencia más completa.

**Palabras claves:** Analgesia, sedación, delirium, abstinencia, equipo multidisciplinario.

#### ABSTRACT

The admission of a child to the PICU subdue stressful and pain stimuli. The use of analgesia and sedation is the main component for the care of the critically ill children to guarantee comfort and security. During the prescription of analgesia and sedation, monitoring of their effects is important. This process must be supervised by the health team and supported by the family. This guide is based on the initiative "PICU liberation" where a bundle of measures (ABCDEF) is used to optimize the recovery and outcome. This guide contains tables of the pharmacology of analgesics and sedatives, some strategies on the use of analgesia and sedation, prevention of withdrawal and delirium. A guide of the multidisciplinary team to achieve a complete adherence.

**Keywords:** Analgesia, sedation, delirium, withdrawal, multidisciplinary team.

#### IDs Orcid

**Rocío Yerovi:** <https://orcid.org/0000-0003-2777-2273>  
**Paola Pico:** <https://orcid.org/0000-0001-7874-0525>  
**Susana Espinoza:** <https://orcid.org/0000-0003-1165-8804>  
**Martha Cuñas:** <https://orcid.org/0000-0002-6449-7277>  
**Santiago Espinosa:** <https://orcid.org/0000-0002-2709-5068>  
**Gabriela Arévalo:** <https://orcid.org/0000-0003-1266-4034>  
**Francisco Espinel:** <https://orcid.org/0000-0001-6147-7804>  
**Santiago Campos Miño:** <https://orcid.org/0000-0003-4686-7358>

**Correspondencia:** Santiago Campos-Miño  
**Teléfonos:** +593 99 824 6803  
**e-mail:** [drsantiagocampos@gmail.com](mailto:drsantiagocampos@gmail.com)