

**Editorial:** Hospital Metropolitano

**ISSN (impreso)** 1390-2989 - **ISSN (electrónico)** 2737-6303

**Edición:** Vol. 29 (suppl 2) 2021 - noviembre

**DOI:** <https://doi.org/10.47464/MetroCiencia/vol29/supple2/2021/36-37>

**URL:** <https://revistametrociencia.com.ec/index.php/revista/article/view/343>

**Pág:** 36-37

## Prevalencia de hipertensión arterial en adultos jóvenes inmigrantes

### INTRODUCCIÓN

La Hipertensión Arterial (HTA) es un problema de salud creciente a nivel mundial. Se define como hipertenso a todo individuo con cifras de presión arterial persistentemente elevadas iguales o superiores a 140/90 mmHg<sup>1</sup>. Se sabe que los cambios en los estilos de vida y la migración ha causado un aumento de la incidencia de la enfermedad hipertensiva. La HTA es el mayor factor riesgo en importancia para la enfermedad coronaria (EC) y la enfermedad cerebro-vascular (ECV)<sup>2</sup>. Una gran parte de la población padece de problemas de hipertensión. De acuerdo a la Organización Mundial de la Salud es la causa de 9,4 millones de defunciones cada año en el mundo teniendo en cuenta que para 2025 se prevé que un 20 por ciento del total de los habitantes serán emigrantes, es necesario conocer la situación de salud de esta población. La presión arterial aumenta de forma constante cuando se asciende a lugares de gran altitud, así lo señaló una publicación 'European Heart Journal' donde unos investigadores italianos realizaron un estudio en las alturas del monte Everest<sup>3</sup> siendo la primera demostración de que la exposición sistemática a altitudes cada vez más elevadas se asocia con un aumento progresivo y marcado de la presión arterial. Este aumento de la presión arterial se debe a varios factores, siendo los más importantes los efectos de la privación de oxígeno en el aumento de la actividad del sistema nervioso simpático del cuerpo, que lleva al corazón a trabajar más duro y a los vasos sanguíneos periféricos a estreñirse. Este planteamiento de considerar la altitud como un factor desencadenante de Hipertensión ar-

terial se hace ya que es la variable preponderante en la población estudiada. Sin embargo, se sabe que la hipertensión arterial es una condición clínica multifactorial con variables de origen biológico, físico, químico, psicológico, social, cultural, etc.<sup>4</sup>

### Objetivos

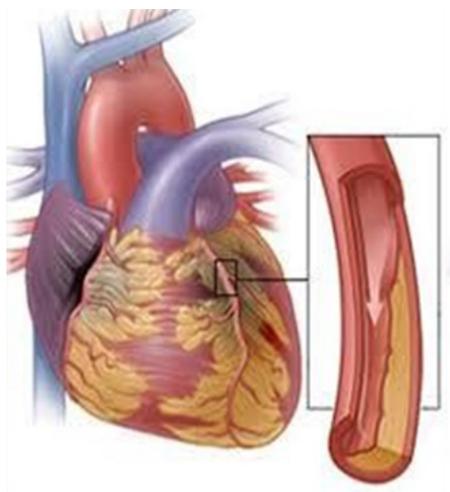
Valorar la prevalencia de hipertensión arterial (HTA) en adultos jóvenes inmigrantes.



### Paciente y Métodos

Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal en pacientes inmigrantes, con edades comprendidas entre 20 a 40 años, seleccionados consecutivamente en la consulta de medicina interna de un consultorio particular. Se consideró que el paciente presentaba HTA cuando el promedio de medidas de

presión arterial en 3 visitas (2 tomas por visita) era igual o mayor de 140 mmHg para la sistólica y/o 90 mmHg para la diastólica, sin diagnóstico de enfermedad previa.



## RESULTADOS

Se realizó el estudio con 52 inmigrantes en el Ecuador (altitud promedio es de 2850 metros sobre el nivel del mar), procedentes de Sur América- Venezuela con edades comprendidas entre 20 a 40 años, de los cuales 32.24 constituían el género femenino (62% eran mujeres) y 19.76 pertenecían al género masculino (38% eran hombres). Un 44,23% (23 pacientes) presento HTA estadio I y 55.77% (29 pacientes) HTA estadio II. El 100% (52 pacientes) refirieron el diagnóstico de reciente aparición (antes de cumplir un año en el nuevo país de origen -Ecuador). El 59.61% (31 pacientes) refirió tener antecedentes familiares de hipertensión arterial, mientras que 30.76% (16 pacientes) negaron no tener antecedentes familiares de HTA y un 9.80% (5 pacientes) refirieron desconocer antecedentes. En cuanto a los hábitos tabáquicos el 15.38% (8 pacientes) manifestó fumar cigarrillo y el 84.61% (44 pacientes) lo negó. Entre los síntomas destaca como principal cefalea de mo-

derada intensidad 61.53% (32 pacientes) el 9,61% presento mareos (5 pacientes), la náusea y vómitos se hizo presente en el 5.76% (3 pacientes) mientras que 23.07% curso asintomático (12 pacientes). El 21.15% presento obesidad IMC > 30 (11 pacientes), el 25% (13 pacientes) sobrepeso IMC de 25.0 -29.9 y mientras que el 53.84% (28 pacientes) tenía peso normal IMC de 18.5 -24.9.

## CONCLUSIÓN

La hipertensión arterial constituye un importante problema de salud pública por ser uno de los principales factores de riesgo para la morbilidad y mortalidad por enfermedades cardiovasculares. Al parecer la prevalencia de Hipertensión arterial en la población migrante estudiada se relaciona con el grado de altitud sobre el nivel del mar del nuevo país que reside, ya que el diagnóstico fue establecido durante el primer año de haber llegado al nuevo país, en este caso Quito, refiriendo antes no presentar diagnóstico de hipertensión arterial. El género más afectado fue el femenino, la cefalea fue el síntoma principal, y la mayoría negó enfermedad de base y menos aun padecer de hipertensión arterial. Habitualmente, los estudios sobre morbilidad en población extranjera se centra en patología importada y poco sobre las enfermedades crónicas, al investigar antecedentes de estudios en población migrante pocos son los datos que se obtienen en Latinoamérica. Por lo cual es pertinente continuar realizando estudios en esta línea, con el fin de realizar un abordaje e intervención oportuna y eficaz, y así evitar problemas sociosanitarios, promover los estilos de vida saludables.

**Ysnaly Silva<sup>1</sup>**

Especialista en Medicina Interna; Médico Cirujano  
Investigadora Independiente; Quito, Ecuador  
 <https://orcid.org/0000-0002-5006-0162>

**Leonardo Inciarte<sup>2</sup>**

Médico Cirujano  
Investigador Independiente; Quito, Ecuador  
 <https://orcid.org/0000-0003-0882-4891>

**Patricia Rodríguez<sup>3</sup>**

Médica;  
Investigadora Independiente; Quito, Ecuador  
 <https://orcid.org/0000-0002-1648-9053>