

**Editorial:** Hospital Metropolitano

**ISSN (impreso)** 1390-2989 - **ISSN (electrónico)** 2737-6303

**Edición:** Vol. 29 (suppl 2) 2021 - noviembre

**DOI:** <https://doi.org/10.47464/MetroCiencia/vol29/supple2/2021/68-69>

**URL:** <https://revistametrociencia.com.ec/index.php/revista/article/view/360>

**Pág:** 68-69

## Prevalencia de los factores de riesgo cardiovascular en el personal del Hospital General Isidro Ayora Loja

### INTRODUCCIÓN

Los factores de riesgo cardiovascular (FRCV) promueven el desarrollo de aterosclerosis cuyo avance lleva a la aparición de enfermedades cardiovasculares (ECV) tales como, cardiopatía isquémica, accidente cerebrovascular y enfermedad arterial periférica, las cuales son responsables de un gran porcentaje de morbilidad a nivel mundial; Ecuador no se escapa de esta realidad, tal es así, que estas enfermedades y sus complicaciones representan alrededor del 25% de todas las causas de muerte a escala nacional. (Freire et al., 2014; Arrieta et al., 2016)

### Objetivos

- Identificar los factores de riesgo cardiovascular en el personal del HGIAL median la revisión del expediente clínico en el período enero-diciembre del 2019
- Estratificar el riesgo cardiovascular (RCV) en el personal del HGIAL mediante las tablas de Globorisk y Score.

### MATERIALES Y MÉTODOS

- Estudio descriptivo, cuantitativo y transversal.
- Universo: 764 trabajadores del HGIAL.
- Muestra: 263 personas.
- Muestreo probabilístico, aleatorio simple.
- Información obtenida del expediente clínico ocupacional del personal del HGIAL.

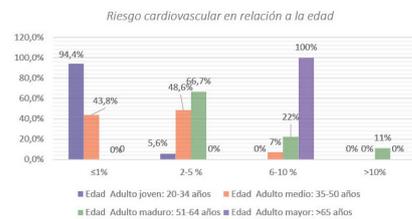
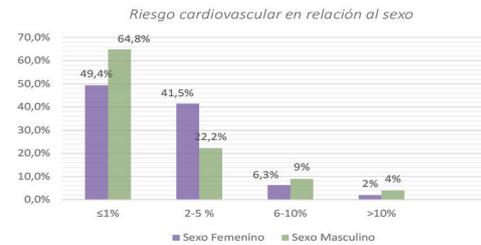
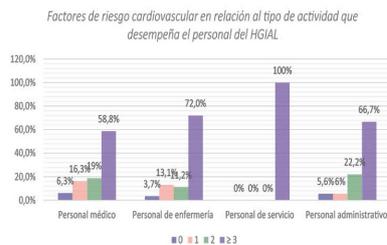
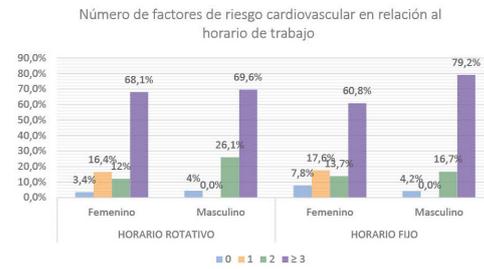
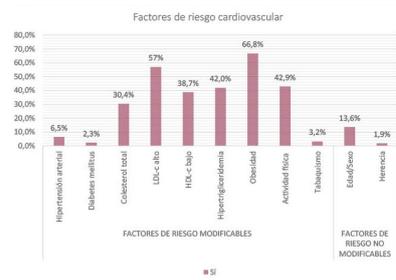
### CONCLUSIONES

- Obesidad, dislipidemia y sedentarismo son los principales FRCV.
- Siete de cada diez trabajadores del HGIAL tiene más de tres FRCV y uno de cada tres hombres y dos de cada tres mujeres tiene al menos un FRCV independientemente del tipo de desempeño laboral que realicen.
- El riesgo cardiovascular calculado se incrementa con la edad.

### REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- Arrieta, F., Iglesias, P., Botet, J. P., Tebar, F. J., Ortega, E., Nubiola, A., Pardo, J. L., & Maldonado, G. F. (2016). Diabetes mellitus y riesgo cardiovascular: recomendaciones del Grupo de Trabajo Diabetes y Enfermedad Cardiovascular de la Sociedad Española de Diabetes. *Atención Primaria*, 48(5), 325-336.
- Freire, W., Ramírez-Luzuriaga, M., Belmont, P., Mendieta, M.J., Silva-Jaramillo, K., Romero, N., Sáenz, K., Piñeiros, P., Gómez, L. F., & Monge, R. (2014). Tomo I: Encuesta Nacional de Salud y Nutrición de la población ecuatoriana de cero a 59 años. ENSANUT-ECU 2012. In Ministerio

## RESULTADOS



Madeleine Elizabeth Carrión Correa<sup>1</sup>  
 Hospital General Isidro Ayora Loja,  
 Loja, Ecuador  
 <https://orcid.org/0000-0002-3069-6681>