

Editorial: Hospital Metropolitano

ISSN (impreso) 1390-2989 - **ISSN (electrónico)** 2737-6303

Edición: Vol. 29 (suppl 2) 2021 - noviembre

DOI: <https://doi.org/10.47464/MetroCiencia/vol29/supple2/2021/70-71>

URL: <https://revistametrociencia.com.ec/index.php/revista/article/view/363>

Pág: 70-71

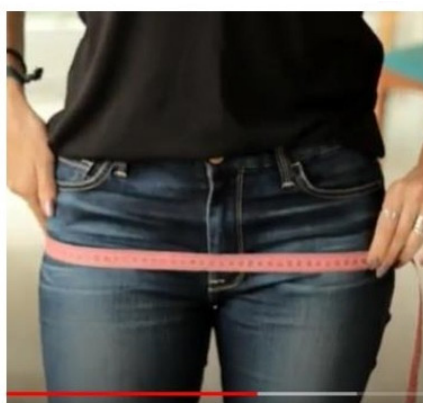
Riesgo cardiovascular en mujeres de entre 50 y 75 años que participan en el Proyecto Academia/Gimnasio da Salud

INTRODUCCIÓN

Los estudios epidemiológicos y clínicos demuestran que los atributos de las medidas antropométricas pueden estar relacionados con el riesgo de trastornos metabólicos. El índice de masa corporal (IMC) y la relación cintura / cadera (RC / Q) se utilizan en estudios epidemiológicos porque tienen una fuerte asociación con la grasa visceral y se aceptan como un indicador de grasa intraabdominal, cuanto mayor es la concentración de grasa abdominal, mayor es el riesgo de enfermedad plurimetabólica. Objetivo: verificar el riesgo que tienen las mujeres que inician un programa de ejercicio físico de desarrollar enfermedades cardiovasculares.

MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio descriptivo, transversal, con mujeres que participarán en el Proyecto Academia/Gimnasio da Salud, en 2020, en un municipio de la región occidental del Estado de Paraná / Brasil, población del municipio entre 50 y 59 años, aproximadamente 413 habitantes (Grupo 1) y de 60 a 75 años, 412 habitantes (Grupo 2), según el Censo de 2010. Se realizaron mediciones de masa corporal, talla, circunferencia de cintura y cadera.



RESULTADOS

La edad media del grupo 1 (n = 10) fue de $56,3 \pm 2,58$ años. La masa corporal fue de $68,12 \pm 9,44$ kg, la altura de $1,60 \pm 0,07$ m y el IMC de $29,94 \pm 2,74$ kg / m². Las medidas de cintura, cadera y RC / Q fueron: $97,0 \pm 6,97$ cm; $112,6 \pm 4,17$ cm; $0,86 \pm 0,06$ cm; respectivamente. La edad media del grupo 2 (n

= 16) fue de $68,12 \pm 9,44$ años. La masa corporal promedio fue de $68,14 \pm 9,44$ kg, la altura de $1,60 \pm 0,04$ m. y el IMC fue de $26,85 \pm 4,47$ kg / m². La medida media de la cintura fue de $93,88 \pm 11,93$ cm y la medida de la cadera fue de $106,56 \pm 5,11$ cm, lo que nos permitió encontrar un valor para esta relación de $0,88 \pm 0,08$ cm. Según el folleto de salud del anciano

(2014) en relación al IMC, el grupo1 tiene sobrepeso, el grupo2 está adecuadamente ponderado. Según la OMS (2004) ambos grupos se clasificaron como pre-obesos. Según Petroski (2003, p.144) el RC / Q, por grupo de edad, los grupos presentan un alto riesgo de enfermedades cardiovasculares.

CONCLUSIONES

Los grupos de edad independientes tienen un alto riesgo de enfermedad cardiovascular, lo que no impide la práctica de ejercicio físico, siendo los mismos recomendados en la búsqueda de retrasar el proceso de desarrollo de enfermedades crónico degenerativas.

Alberto Saturno MADUREIRA¹

Investigador Independiente
Brasil

 <https://orcid.org/0000-0003-4639-5274>

Edson de Sousa GOIS²

Investigador Independiente
Brasil

 <https://orcid.org/0000-0002-9529-1941>

Airton ZAGO³

Investigador Independiente
Brasil

 <https://orcid.org/0000-0001-7217-7022>

Nathalia de Souza GOIS⁴

Investigador Independiente
Brasil

 <https://orcid.org/0000-0002-9052-7855>