

Editorial: Hospital Metropolitano

ISSN (impreso) 1390-2989 - **ISSN (electrónico)** 2737-6303

Edición: Vol. 29 (suppl 2) 2021 - noviembre

DOI: <https://doi.org/10.47464/MetroCiencia/vol29/supple2/2021/72>

URL: <https://revistametrociencia.com.ec/index.php/revista/article/view/364>

Pág: 72

Alteraciones electrocardiográficas en deportistas de la Universidad Técnica de Ambato

INTRODUCCIÓN

En la actualidad, la promoción de la práctica regular de la actividad física y deportiva se ha convertido en uno de los objetivos esenciales en la política educativa en diferentes países. Desde una consideración holística de la salud, son de destacar los beneficios psicológicos y sociales en la población, que convierten a ésta actividad en un factor primordial para la contribución al desarrollo personal de los jóvenes. Considerando que la actividad deportiva conduce también a ciertas adaptaciones morfológicas y funcionales cardiacas, que está relacionado con el tipo, duración e intensidad del ejercicio físico.

METODOLOGÍA

El presente estudio es de tipo transversal analítico en el que se han analizado los hallazgos electrocardiográficos encontrados en 120 estudiantes deportistas de la Universidad Técnica de Ambato, que realizan actividad física regular y entrenamientos en los gimnasios de la institución, jóvenes que voluntariamente prestaron consentimiento informado de participar en la investigación.

DISCUSIÓN Y CONCLUSIÓN

Los hallazgos electrocardiográficos son frecuentes en deportistas con diferencias en la presentación de estos en función al sexo, edad, tiempo de ejercicio físico realizado, la susceptibilidad individual o antecedentes cardiovasculares. Entre los hallazgos más

comunes de éste grupo evaluado fueron los trastornos del ritmo y la frecuencia cardíaca y de ellos el bloqueo de rama derecha incompleto y la bradicardia sinusal son las alteraciones fisiológicas más habituales seguidos en un pequeño porcentaje de hipertrofia de ventrículo izquierdo y derecho como cambios adaptativos esperados de acuerdo a la carga en su entrenamiento. Destacando la valoración cardiovascular previo al inicio de la actividad física; en base a medidas de prevención y desarrollo de estrategias para evitar muerte súbita en el deportista.

Noemi Andrade-Albán¹

Universidad Técnica de Ambato
Ambato, Ecuador

 <https://orcid.org/0000-0003-4891-2183>

Jorge Andrade-Albán²

Universidad Técnica de Ambato
Ambato, Ecuador

 <https://orcid.org/0000-0001-6225-6384>

Ariel Mena-Amaluiza³

Universidad Técnica de Ambato
Ambato, Ecuador

 <https://orcid.org/0000-0003-2275-6231>

Diana García-Ramos⁴

Universidad Técnica de Ambato
Ambato, Ecuador

 <https://orcid.org/0000-0003-1126-1057>

Freddy Jarrin-Chávez⁵

Universidad Técnica de Ambato
Ambato, Ecuador

 <https://orcid.org/0000-0001-9802-9239>

Jacqueline Bastidas⁶

Universidad Técnica de Ambato
Ambato, Ecuador

 <https://orcid.org/0000-0002-1414-4828>