

**Editorial:** Hospital Metropolitano**ISSN (impreso)** 1390-2989 - **ISSN (electrónico)** 2737-6303**Edición:** Vol. 29 (suppl 2) 2021 - noviembre**DOI:** <https://doi.org/10.47464/MetroCiencia/vol29/supple2/2021/135>**URL:** <https://revistametrociencia.com.ec/index.php/revista/article/view/402>**Pág:** 135

## Experiencia de infusión intermitente de inotrópicos en hospital de día como cuidado paliativo en pacientes con insuficiencia cardiaca en estadio avanzado

### INTRODUCCIÓN

En pacientes con insuficiencia cardiaca terminal, el apoyo de la terapia inotrópica intravenosa ambulatoria se ofrece cada vez más como terapia paliativa en los pacientes que no son candidatos para trasplante cardiaco o dispositivos de asistencia ventricular. En algunos casos esta terapia puede ser utilizada como soporte mientras se realiza una terapia definitiva. El estudio LION-HEART demostró la utilidad de la administración ambulatoria intravenosa intermitente de levosimendán en pacientes con IC avanzada. El objetivo de este trabajo es describir la experiencia de la utilización de inotrópicos utilizados de manera intermitente y ambulatoria en hospital de día, en pacientes con IC estadio D, como parte de cuidados paliativos.

### MÉTODOS

Estudio descriptivo serie de casos. Muestra de cuatro pacientes de hospital día. Se evaluó la clase funcional de la New York Heart Association (NYHA) y el cuestionario de calidad de vida en IC de Kansas City, al inicio del tratamiento con Levosimendán a una dosis de 0,2 ug/kg/hora durante 6 horas cada 15 días y seguimiento a un año.

### RESULTADOS

Se analizaron cuatro pacientes de una cohorte de 80 pacientes que se encuentran en hospital de día. La mediana de edad fue de 68,25 años RI (61 – 77), la mayoría hombres y la etiología en tres pacientes

fue valvular. En el seguimiento hubo mejoría de la clase funcional y disminución en el número de hospitalizaciones. En las preguntas del cuestionario de Kansas hubo una mejoría entre el 50% y 70%, en lo relacionado a: limitación de la capacidad de hacer lo que desea por fatiga, desanimo o depresión por insuficiencia cardiaca, calidad de vida para realizar actividades recreativas sin limitación por IC y limitación de la capacidad de disfrutar la vida debido a IC.

### CONCLUSIONES

La administración de Levosimendán ambulatoria e intermitente en hospital de día mejora la clase funcional, la calidad de vida y disminuye las hospitalizaciones, siendo esta una estrategia paliativa que podría recomendarse en estos pacientes.

**Efraín Gómez<sup>1</sup>**

Fundación Clínica Shaio

Grupo de Falla cardiaca y trasplante Cardiaco, Bogotá, Colombia

 <https://orcid.org/0000-0001-5979-2848>**Claudia Jaramillo<sup>2</sup>**

Fundación Clínica Shaio

Grupo de Falla cardiaca y trasplante Cardiaco, Bogotá, Colombia

 <https://orcid.org/0000-0001-8000-4439>**Marcela Poveda Henao<sup>3</sup>**

Fundación Clínica Shaio

Grupo de Falla cardiaca y trasplante Cardiaco, Bogotá, Colombia

 <https://orcid.org/0000-0002-1769-6409>**Fernán Mendoza Beltrán<sup>4</sup>**

Fundación Clínica Shaio

Grupo de Falla cardiaca y trasplante Cardiaco, Bogotá, Colombia

 <https://orcid.org/0000-0001-6126-5713>**Erwin Vargas<sup>5</sup>**

Fundación Clínica Shaio

Grupo de Falla cardiaca y trasplante Cardiaco, Bogotá, Colombia

 <https://orcid.org/0000-0003-0940-4282>

Gómez E, Jaramillo C, Poveda Henao M, Mendoza Beltrán F, Vargas E. Experiencia de la infusión intermitente de inotrópicos en hospital de día como cuidado paliativo en pacientes con insuficiencia cardiaca en estadio avanzado. Metro Ciencia [Internet]. 30 de noviembre de 2021; 29(Supple2):135. <https://doi.org/10.47464/MetroCiencia/vol29/supple1/2021/135>