

Suplemento

## Enfoque terapéutico individualizado

en el tratamiento de hipertensión arterial  
secundaria a estenosis renal

Individualized therapeutic approach in the treatment of arterial  
hypertension secondary to renal stenosis

**Recibido:** 24-11-2021    **Aceptado:** 01-01-2022    **Publicado:** 31-05-2022

**DOI:** <https://doi.org/10.47464/MetroCiencia/vol30/Suppl1/2022/20->

Revista **MetroCiencia**  
Volumen 30, Suppl 1, 2022  
Editorial Hospital Metropolitano

## Enfoque terapéutico individualizado en el tratamiento de hipertensión arterial secundaria a estenosis renal

### Individualized therapeutic approach in the treatment of arterial hypertension secondary to renal stenosis

#### Introducción

La hipertensión arterial secundaria representa el 5-15% de los pacientes hipertensos. Se debe investigar en:

- Hipertensión severa o resistente al tratamiento.
- Menores a 30 años, no obesos sin antecedentes familiares.
- Hipertensión maligna o acelerada.
- Hipertensión asociada con trastornos electrolíticos.

#### Resumen

Paciente masculino, 33 años, con hipertensión arterial, dislipidemia, hiperuricemia, obesidad Grado II, resistencia a la insulina.

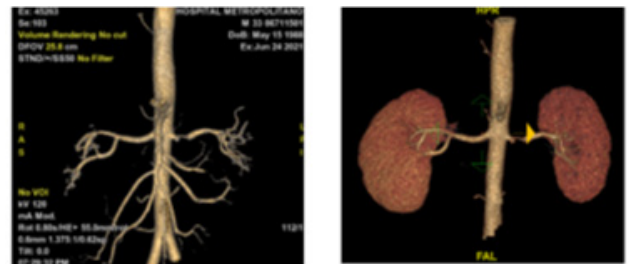
Acude para biopsia de lesión tumoral, presenta crisis hipertensiva. Se suspende el procedimiento.

Se inicia abordaje diagnóstico de HTA secundaria en el contexto de este paciente.

Exámenes complementarios:

- Angiotomografía de Aorta Abdominal: Inmediatamente distal al ostium de la arteria renal izquierda se identifica una placa blanda de aproximadamente 16

mm de diámetro mayor, con una úlcera proximal, que determina una estenosis significativa de 75% (*Imagen 1 y 2*).



**Figura 1 y 2.** Angiotomografía de Aorta Abdominal.

**Fuente:** Los autores

#### Discusión

El tratamiento de la estenosis renal secundaria, debe ir enfocado en control de mortalidad, tensión arterial y prevención de daño a órganos blanco.

La mayoría de los pacientes no se beneficiarán de revascularización, que acarrea riesgo de complicaciones graves. El estudio CORAL demostró que los sujetos con estenosis de la arteria renal, tenían resultados similares, asignados al azar: a terapia médica óptima o la terapia médica óptima más la colocación de un stent en la arteria renal. El estudio ASTRAL encontró, riesgos



Este artículo está bajo una licencia de Creative Commons de tipo Reconocimiento – No comercial – Sin obras derivadas 4.0 International.

\*Correspondencia: tmdpadilla@hotmail.com

sustanciales sin evidencia de un beneficio clínico valioso de la revascularización, favoreciendo al manejo clínico.

Como resultado, el manejo de este paciente fue con antihipertensivos (incluyendo ARAII) y control de factores de riesgo ateroscleróticos, siendo esta primera línea de tratamiento.

Las guías de ACC / AHA recomiendan revascularización percutánea en la estenosis arteria renal hemodinámicamente significativa y en:

- Insuficiencia cardíaca congestiva recurrente o edema pulmonar repentino inexplicable.
- Angina inestable.
- Hipertensión acelerada, resistente o maligna con riñón pequeño unilateral inexplicable e intolerancia a la medicación, riñón funcionante único.

## Bibliografía

1. **Bakris G, Ali W, Parati G.** ACC/AHA Versus ESC/ESH on Hypertension Guidelines. *Journal of the American College of Cardiology*. 2019 Jun;73(23):3018–26.
2. **Colyer WR, Eltahawy E, Cooper CJ.** Renal artery stenosis: Optimizing diagnosis and treatment. *Progress in cardiovascular diseases* [Internet]. 2011;54(1):29–35. Available from: <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4801483/#>
3. **Kramer HJ, Townsend RR, Griffin K, Flynn JT, Weiner DE, Rocco MV, et al.** KDOQI US Commentary on the 2017 ACC/AHA Hypertension Guideline. *American Journal of Kidney Diseases*. 2019 Apr;73(4):437–58.
4. **Parikh SA, Shishehbor MH, Gray BH, White CJ, Jaff MR.** SCAI expert consensus statement for renal artery stenting appropriate use. *Catheterization and Cardiovascular Interventions*. 2014 Aug 19;84(7):1163–71.
5. **Cooper CJ, Murphy TP, Cutlip DE, Jamerson K, Henrich W, Reid DM, et al.** Stenting and Medical Therapy for Atherosclerotic Renal-Artery Stenosis. *New England Journal of Medicine*. 2014 Jan 2;370(1):13–22.

**Gabriela León-Molina**

**Médico Residente Medicina Interna**

Hospital Metropolitano, Quito, Ecuador

 <https://orcid.org/0000-0003-1341-8900>

**Tanya Padilla**

**Médico Tratante de Cardiología**

Hospital Metropolitano, Quito, Ecuador

 <https://orcid.org/0000-0001-5853-3676>

**Cómo citar:** León-Molina G, Padilla T. Enfoque terapéutico individualizado en el tratamiento de hipertensión arterial secundaria a estenosis renal. *MetroCiencia* [Internet]. 30 de mayo de 2022; 30(Suppl 1):20-22  
<https://doi.org/10.47464/MetroCiencia/vol30/Suppl1/2022/20-22>