

NOTICIAS MÉDICAS

El LatAm Fingers:

una gran iniciativa mundial en prevención de la Demencias

The LatAm Fingers: a great global initiative for the prevention of Dementia

Recibido: 15-09-2022 **Aceptado:** 21-09-2022 **Publicado:** 30-09-2022

DOI: <https://doi.org/10.47464/MetroCiencia/vol30/3/2022/89-92>

Revista **MetroCiencia**
Volumen 30, Número 2, 2022
ISSNp: 1390-2989 **ISSNe:** 2737-6303
Editorial Hospital Metropolitano

El LatAm Fingers: una gran iniciativa mundial en prevención de la Demencias

The LatAm Fingers: a great global initiative for the prevention of Dementia

El estudio LatAm Fingers forma parte de la iniciativa mundial World Wide FINGERS, cuyo objetivo es el de prevenir el deterioro cognitivo y la demencia, mediante una intervención multi-dominio que incluye cambios en el estilo de vida: nutrición, ejercicio físico, estimulación cognitiva, control de los factores de riesgo cardiovasculares y socialización.

Los estudios FINGERS en diversos países buscan replicar y extrapolar los resultados obtenidos en Finlandia en el inicial FINGER (*The Finnish Geriatric Intervention Study to Prevent Cognitive Impairment and Disability*), que demostró que con estas intervenciones en hábitos de vida, se puede prevenir la demencia de manera significativa.

En Latinoamérica, el reclutamiento se inició desde fines del 2021, y pretende incluir un total de 1300 pacientes con la participación de al menos 12 países, entre ellos Ecuador. Debido a su diversidad étnica, cultural y socioeconómica, América Latina proveerá una muestra poblacional muy interesante, que permitirá a la vez un análisis de las diferencias por país. Por otro

lado, toma especial relevancia integrar a nuestros países, ya que la prevalencia de la demencia es alta, alcanzando el 7.1%, cifra similar a países desarrollados¹, y rápidamente creciente en nuestras poblaciones, debido en especial, al rápido envejecimiento de la población, así como a la falta de control de factores de riesgo coexistentes.

En Ecuador, la suscrita ha sido asignada como Investigadora Principal de LatAm Fingers Ecuador, siendo el único sitio autorizado para la realización del estudio Neuromedicenter, Quito. Los participantes cumplen criterios de inclusión y exclusión uniformes para todos los países, son individuos de 60 a 77 años sin demencia, pero con factores de riesgo para el deterioro cognitivo como sedentarismo, mala dieta, hipertensión, diabetes, y/o familiar de primer grado (padre, madre o hermanos) que haya tenido demencia, entre otros. Durante su participación, a lo largo de un año, se realizan distintas evaluaciones estandarizadas de laboratorio, imagen, cognitivas, médicas, entre otras, sin costo alguno para los participantes, al ser una iniciativa financiada por Alzheimer's Association.



Usted es libre de:
Compartir — copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato.

Adaptar — remezclar, transformar y construir a partir del material para cualquier propósito, incluso comercialmente.

*Correspondencia: lisduque@gmail.com

Ha sido un orgullo para nosotros, como grupo latinoamericano, que por los antecedentes arriba indicados, la Revista Lan-

cet dedicó su editorial a LatAm Fingers, en su edición de septiembre de 2020².



Figura 1. LatAm Fingers, foto grupal.



Figura 2. Charlas informativas con pacientes en Neuromedicenter Quito.


Bibliografía

1. **Custodio N, Wheelock A, Thumala D, Slachevsky A.** Dementia in Latin America: Epidemiological Evidence and Implications for Public Policy [Internet]. Santiago, Chile: Universidad de Chile -; 2017 [citado: 2022, septiembre]. Disponible en: <https://repositorio.uchile.cl/handle/2250/147716>
2. **Latin America takes centre stage in dementia prevention.** www.thelancet.com/neurology Vol 19 September 2020. [https://www.thelancet.com/journals/laneur/article/PIIS1474-4422\(20\)30260-X/fulltext?rss=yes](https://www.thelancet.com/journals/laneur/article/PIIS1474-4422(20)30260-X/fulltext?rss=yes)

3. **Parra MA, Baez S, Allegri R, et al.** Dementia in Latin America: Assessing the present and envisioning the future. *Neurology*. 2018;90(5):222-231. doi:10.1212/WNL.000000000000042.897, <https://n.neurology.org/content/90/5/222>
4. **World Alzheimer Report 2010.** The Global Economic Impact of Dementia [<http://www.alz.co.uk/research/files/WorldAlzheimerReport2010.pdf>]
5. **Alladi S, Hachinski V.** World dementia: One approach does not fit all. *Neurology* 2018; 91(6): 264-70.
6. **A Rosenberg, F Mangialasche, T Ngandu, A Solomon, M Kivipelto.** Multidomain Interventions to Prevent Cognitive Impairment, Alzheimer's Disease, and Dementia: From FINGER to World-Wide FINGERS. *J Prev Alzheimers Dis*. 2020;7(1):29-36. doi: 10.14283/jpad.2019.41.
7. **Kivipelto M, Mangialasche F, Ngandu T.** World-wide Fingers will advance dementia prevention. *Lancet Neurol*. January, 2018. DOI: [https://doi.org/10.1016/S1474-4422\(17\)30431-](https://doi.org/10.1016/S1474-4422(17)30431-)
8. **World Health Organization (WHO).** Risk reduction of cognitive decline and dementia. WHO: Geneva, Switzerland, 2019. ISBN: 978-92-4-155054-3
9. **Ngandu T, Lehtisalo J, Solomon A, et al.** A 2 Year Multidomain Intervention of Diet, Exercise, Cognitive Training, and Vascular Risk Monitoring Versus Control to Prevent Cognitive Decline in At-Risk Elderly People (FINGER): A Randomised Controlled Trial. *The Lancet* 2015. Jun 6;385(9984):2255-63. PMID: 25771249. DOI: 10.1016 /S0140-6736(15) 60461-5
10. **HN Yassine, LS Schneider.** Lessons from the multidomain alzheimer preventive trial. *Lancet Neurol*. 2017Aug;16(8):585-586. doi: 10.1016/S1474-4422(17)30227-2.
11. **Sindi S, Mangialasche F, Kivipelto M.** Advances in the prevention of Alzheimer's Disease. *F1000prime Rep*.2015; 7:50.
12. **Moll van Charante EP, Richard E, Eurelings LS, et al.** Effectiveness of a 6-year multidomain vascular care intervention to prevent dementia (preDIVA): a cluster-randomised controlled trial. *Lancet*.2016;388(10046):797-805. doi:10.1016/S0140-6736(16)30950-3- Zülke, A., Luck, T., Pabst, A. et al. AgeWell.de – study protocol of a pragmatic multi-center cluster- randomized controlled prevention trial against cognitive decline in older primary care patients. *BMC Geriatr* 19, 203 (2019).<https://doi.org/10.1186/s12877-019-1212-1>
13. **Kivipelto M, Mangialasche F, Snyder HM, et al.** World-Wide FINGERS Network: A global approach to risk reduction and prevention of dementia. *Alzheimer's Dement*. 2020;16:1078–1094.<https://doi.org/10.1002/alz.1212>
14. **Crivelli, Lucía.** World Wide FINGERS network: The first global network of multidomain dementia prevention trials LatAm-FINGERS (LatinAmerica). *Alzheimer's Dement*. 2020;16(Suppl.10):e046953. <https://doi.org/10.1002/alz.046953>

Dra. Lissette Duque Peñailillo

Neuróloga – Subespecialista en Neurogeriatría
Investigadora Principal LatAM Fingers Ecuador
Directora de Neuromedicenter

 <https://orcid.org/0000-0003-3991-2202>

Cómo citar: Duque L. El LatAm Fingers: una gran iniciativa mundial en prevención de la Demencias. *MC* [Internet]. 30 de septiembre de 2022; 30(3):89-92. Disponible en: <https://doi.org/10.47464/MetroCiencia/vol30/3/2022/89-92>