

## La Unidad de Investigación Clínica del Hospital Metropolitano

### The Clinical Research Unit of the Metropolitan Hospital

La Dirección Médica del Hospital Metropolitano ha establecido, como política institucional, el apoyo a la investigación clínica como herramienta que contribuirá a fomentar el conocimiento científico y mejorar a la calidad de la atención a los pacientes.

Para ello, el 1 de agosto de 2024, se creó la Unidad de Investigación Clínica (UIC) dentro del Departamento de Enseñanza, Investigación y Publicaciones de nuestro hospital. La UIC tiene como funciones colaborar con todos los proyectos de investigación que se propongan, por ejemplo, durante las diferentes fases de desarrollo del protocolo (identificación de la pregunta de investigación, diseño metodológico, plan de análisis estadístico, etc) y, posteriormente, durante la investigación propiamente dicha, análisis de resultados y proceso de elaboración del manuscrito para su correspondiente publicación.

Entre estos dos procesos, desarrollo del protocolo y publicación del manuscrito, existe una fase intermedia que consiste en la aprobación del protocolo por parte del Comité de Investigación del hospital y, en la mayoría de casos, la aprobación por parte de un Comité de Investigación en Seres Humanos (CEISH). Este proceso de aprobación, por definición, debe ser independiente y neutral y, por esta razón, la UIC no puede participar en el mismo.

Otra importante actividad que se ha encargado a la UIC es el desarrollo de proyectos de investigación propios. Entre las herramientas que se utilizarán durante la planifi-

cación de esta actividad está la publicación de manuscritos que presenten el marco teórico y la justificación de las líneas de investigación programadas. El manuscrito se publicará como un artículo editorial de Metro Ciencia llamado “Perspectivas”.

La primera entrega de “Perspectivas” se concentra en el análisis de la leche humana como un sistema biológico complejo cuyas funciones trascienden más allá de la nutrición y la inmunidad, haciendo énfasis en las interacciones de sus componentes y su microbiota. Con este documento intentamos sustentar algunos proyectos de investigación sobre el tema en conjunto con especialistas de Pediatría, Neurología, Obstetricia, Genética, Nutrición y Microbiología.

**Santiago Campos-Miño**

Editor en Jefe, MetroCiencia;  
Unidad de Investigación Clínica;  
Hospital Metropolitano;  
Quito, Ecuador

 <https://orcid.org/0000-0003-4686-7358>