

El LatAm Fingers: una gran iniciativa mundial en prevención de la Demencias Estado actual

The LatAm Fingers: a great global initiative for the prevention of Dementia.
Current state

Sr. Editor:

LatAm-FINGERS (Latin American version of the Finnish Geriatric Intervention Study to Prevent Cognitive Impairment and Disability) es un estudio multicéntrico, randomizado, doble ciego, colaborativo, que adapta el exitoso modelo del ensayo FINGER en la prevención del deterioro cognitivo y demencias mediante la intervención en hábitos de vida con sus 5 pilares: estimulación cognitiva, dieta, sociabilización, control de factores de riesgo vascular y actividad física. Su objetivo principal ha sido el referido a demostrar la factibilidad de la realización del estudio en los 12 países latinoamericanos participantes, con contextos socioculturales y económicos diversos, armonizando el estudio con el modelo FINGERS (Finlandia), y el US Pointer (parte de la red World Wide Fingers en Estados Unidos).

Inspirados en los buenos resultados que las intervenciones en hábitos de vida han demostrado en la prevención de deterioro cognitivo, se inició el estudio Latam Fingers en Latinoamérica en el año 2021, proyectando su ejecución por un año. Dado que se fue demostrando la factibilidad de la ejecución en nuestra región, se aprobó una Extensión mayor al primer año inicialmente planteado, tal como el modelo US Pointer lo

venía ejecutando, lo que está permitiendo un tiempo mayor de observación del efecto de las intervenciones arriba descritas.

Finalmente se ha aprobado para todos nuestros países, una Fase de Seguimiento por dos años adicionales para todos los participantes del estudio, que ya sólo será de tipo Observacional, sin intervención alguna, pero manteniendo las evaluaciones periódicas de las funciones cognitivas, factores de riesgo, pruebas de funcionalidad, laboratorio, estudios de imagen, entre otras, tal cual se ha venido realizando desde el inicio del estudio.

El estado actual del estudio evidencia que:

- Fase de reclutamiento: Todos los países participantes han completado el reclutamiento propuesto (100 participantes por país, con 1867 participantes en screening, y 1186 enrolados, con diversas representaciones étnicas)
- Adaptación cultural: Se han validado herramientas neuropsicológicas y se han ajustado las intervenciones dietéticas y de estimulación cognitiva para ser culturalmente pertinentes.



Usted es libre de:
Compartir — copiar y redistribuir el material en cualquier medio o formato.

Adaptar — remezclar, transformar y construir a partir del material para cualquier propósito, incluso comercialmente.

Recibido: 10-05-2025

Aceptado: 10-06-2025

Publicado: 28-06-2025

DOI: 10.47464/MetroCiencia/vol33/2/2025/125-127

*Correspondencia autor: info@neuromedicenter.com.

- Colaboración científica: Se han establecido alianzas con redes globales como WW-FINGERS Network, que permite compartir datos, armonizar metodologías y avanzar hacia políticas públicas basadas en evidencia.
- Primeros datos preliminares: A finales de 2024 se presentaron datos preliminares en varios congresos internacionales, que mostraron buena adherencia a la intervención y mejoras en medidas relacionadas con calidad de vida y control de factores de riesgo, aunque aún no se han publicado resultados definitivos de eficacia cognitiva.



Figura 1. Intervención, actividad física y socialización en neuromedicenter / Ecuador.

LatAm-FINGERS es un proyecto pionero que posiciona a América Latina en la vanguardia de la investigación en prevención de demencia. Se espera que sus resultados permitan:

- Validar un modelo de intervención factible y escalable en la región.
- Contribuir al diseño de políticas públicas para la salud cerebral en adultos mayores.
- Potenciar la cooperación científica regional en temas de neurociencias y envejecimiento.

El LatAm-FINGERS está estableciendo el mayor conjunto de datos respecto a riesgo de demencia en la región y promueve esfuerzos colaborativos en la prevención de Demencia a lo largo de Latinoamérica.

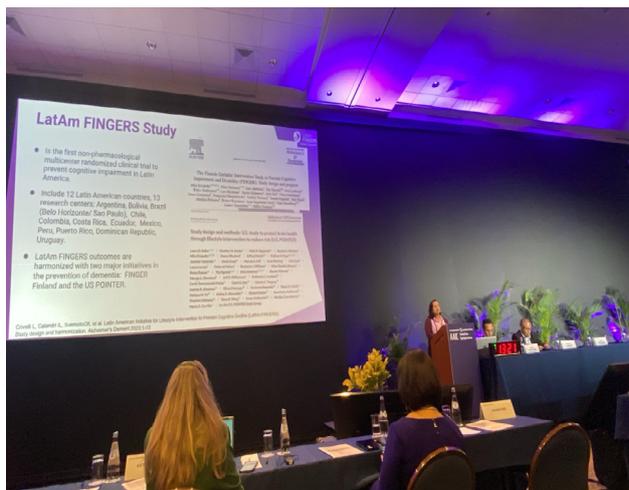


Figura 2. Presentación estudio latam fingers en congreso de alzheimer's association, lima, mayo 2025.

Bibliografía

1. **Duque L.** El LatAm Fingers: una gran iniciativa mundial en prevención de la Demencias. MC [Internet]. 30 de septiembre de 2022; 30(3):89-92. Disponible en: <https://doi.org/10.47464/MetroCiencia/vol30/3/2022/89-92>Duque Peñailillo L
2. **Crivelli L, Calandri IL, Suemoto CK, Duque-Peñailillo L, et al.** Latin American Initiative for Lifestyle Intervention to Prevent Cognitive Decline (LatAm-FINGERS): Study design and harmonization. *Alzheimers Dement.* 2023 Sep;19(9):4046-4060. doi: 10.1002/alz.13101. Epub 2023 May 19. PMID: 37204054; PMCID: PMC11021182.
3. **Crivelli, L.** (2020), LatAm-FINGERS (Latin America). *Alzheimer's Dement.*, 16: e046953. <https://doi.org/10.1002/alz.046953>
4. **Latin America takes centre stage in dementia prevention.** www.thelancet.com/neurology Vol 19 September 2020. [https://www.thelancet.com/journals/laneur/article/PIIS1474-4422\(20\)30260-X/fulltext?rss=yes](https://www.thelancet.com/journals/laneur/article/PIIS1474-4422(20)30260-X/fulltext?rss=yes)

5. **Kivipelto M, Solomon A, Ahiluoto S, Ngandu T, Lehtisalo J, Antikainen R, Bäckman L, Hänninen T, Jula A, Laatikainen T, Lindström J, Mangialasche F, Nissinen A, Paajanen T, Pajala S, Peltonen M, Rauramaa R, Stigsdotter-Neely A, Strandberg T, Tuomilehto J, Soininen H.** The Finnish Geriatric Intervention Study to Prevent Cognitive Impairment and Disability (FINGER): study design and progress. *Alzheimers Dement.* 2013 Nov;9(6):657-65. doi: 10.1016/j.jalz.2012.09.012. Epub 2013 Jan 17. PMID: 23332672.
6. **Baker LD, Snyder HM, Espeland MA, Whitmer RA, Kivipelto M, et al.** U.S. POINTER Study Group. Study design and methods: U.S. study to protect brain health through lifestyle intervention to reduce risk (U.S. POINTER). *Alzheimers Dement.* 2024 Feb;20(2):769-782. doi: 10.1002/alz.13365. Epub 2023 Sep 30. PMID: 37776210; PMCID: PMC10916955.
7. **A Rosenberg, F Mangialasche, T Ngandu, A Solomon, M Kivipelto.** Multidomain Interventions to Prevent Cognitive Impairment, Alzheimer's Disease, and Dementia: From FINGER to World-Wide FINGERS. *J Prev Alzheimers Dis.* 2020;7(1):29-36. doi: 10.14283/jpad.2019.41.
8. **Kivipelto M, Mangialasche F, Ngandu T.** World-wide Fingers will advance dementia prevention. *Lancet Neurol.* January, 2018. DOI: [https://doi.org/10.1016/S1474-4422\(17\)30431-](https://doi.org/10.1016/S1474-4422(17)30431-)
9. **World Health Organization (WHO).** Risk reduction of cognitive decline and dementia. WHO: Geneva, Switzerland, 2019. ISBN: 978-92-4-155054-3
10. **Ngandu T, Lehtisalo J, Solomon A, et al.** A 2 Year Multidomain Intervention of Diet, Exercise, Cognitive Training, and Vascular Risk Monitoring Versus Control to Prevent Cognitive Decline in At-Risk Elderly People (FINGER): A Randomised Controlled Trial. *The Lancet* 2015. Jun 6;385(9984):2255-63. PMID: 25771249. DOI: 10.1016/S0140-6736(15)60461-

Lisette Duque Peñailillo

Neuróloga –

Subespecialista en Neurogeriatría

Investigadora

Principal LatAm Fingers Ecuador

Directora de Neuromedicenter

Quito, Ecuador

 <https://orcid.org/0000-0003-3991-2202>

Cómo citar: Duque Peñailillo L. El LatAm Fingers: una gran iniciativa mundial en prevención de la Demencias Estado actual. *MetroCiencia* [Internet]. 15 de junio de 2025; 33(2):125-127. Disponible en: <https://doi.org/10.47464/MetroCiencia/vol33/2/2025/125-127>